

2012

Strateški plan rada CMZ Bugojno

JU Dom zdravlja Bugojno

JU DOM ZDRAVLJA BUGOJNO
CENTAR ZA MENTALNO ZDRAVLJE
Adresa: Ambasadora Wagnera 15
tel: 030/251-011; fax:030/252-090
[email:cmzbugojno@gmail.com](mailto:cmzbugojno@gmail.com)



SADRŽAJ

UVOD U STRATEŠKI PLAN	3
I. VIZIJA, MISIJA I PRINCIPI DJELOVANJA.....	4
Vizija.....	4
Misija	4
Vrijednosti i principi djelovanja.....	4
II. Ciljevi	
Op i cilj.....	5
Specifi ni ciljevi.....	5
III. PREGLED AKTIVNOSTI.....	5
IV. ZAKLJU AK.....	6

UVOD U STRATEŠKI PLAN

Strateški plan odnosi se na razdoblje od 2012. do 2014. godine i sadrži prikaz ciljeva i aktivnosti putem kojih Centar za mentalno zdravlje Bugojno zajedno sa osobljem želi ostvariti u eš e u razvoju lokalne zajednice, razvijanje svijesti i pomo stanovništvu regije.

Tjelesno i mentalno zdravlje ima ključnu ulogu u životu ljudi i razvoju društva. S obzirom na težinu problema koju u suvremenom svijetu imaju poremećaji duševnog zdravlja, podcjenjivanje značajnih problema, kao i specifičnosti mjera koje se mogu poduzeti u promociji i zaštiti mentalnog zdravlja, nacionalne politike usmjerene su na donošenje specifičnih strategija zaštite mentalnog zdravlja.

Potrebu za novim strateškim pristupom u zaštiti mentalnog zdravlja potiče i nekoliko velikih izazova mentalnom zdravlju populacije u suvremenom svijetu, kao što su demografske promjene, posebice u smislu povećane zastupljenosti starije populacije te promjene zastupljenosti duševnih poremećaja u ukupnom morbiditetu. Starenjem populacije vjerojatno će se povećati potreba za zdravstvenom zaštitom uz istovremeno smanjivanje radne sposobnog stanovništva.

Velike društvene i ekonomske promjene dovele su i do raskidanja dobro uspostavljene mreže suradnje zdravstvenog, socijalnog, obrazovnog i privrednog sistema te do ograničenja mogućnosti financiranja na području obrazovanja, socijalne sigurnosti i zdravlja, uključujući i duševno zdravlje.

Svrha donošenja ove Strategije je:

- uspostavljanje smjernica kojima bi se unaprijedili postojeći i razvili novi načini zaštite mentalnog zdravlja
- smanjila pojava duševnih poremećaja, povećala ujednaenu dostupnost kvalitetnog i pravovremenog liječenja
- rehabilitacije i društvenog uključivanja osoba s duševnim poremećajima;
- rad na suzbijanju i liječenju bolesti ovisnosti, jačanju i njihovom ulogu u odlučivanju u navedenim procesima, a s ciljem povećanja osobnog zadovoljstva i zdravlja građana
- smanjenje troškova, te poticanja ekonomskog i društvenog razvoja.

Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) duševno zdravlje je dio općeg zdravlja, a ne samo odsustvo duševne bolesti.

Međunarodni instrumenti zaštite mentalnog zdravlja uključuju i Načela Ujedinjenih naroda za zaštitu osoba s duševnom bolešću i poboljšanje skrbi o duševnom zdravlju su Smjernice SZO za unaprjeđenje ljudskih prava osoba s duševnim poremećajima i deset temeljnih Načela o skrbi za mentalno zdravlje, zatim Madridska deklaracija koju je usvojila Svjetska psihijatrijska udruga te deklaraciju iz Karakasa.

I. VIZIJA, MISIJA I PRINCIPI DJELOVANJA CMZ BUGOJNO

VIZIJA CMZ

Društvo Gornjovrbaske regije vrednuje i promovira mentalno zdravlje, koje je oslobođeno stigme i diskriminacije i koje omogućava punu socijalnu uključenost osoba sa mentalnim poteškoćama.

MISIJA CMZ

Jačati svjesnost lokalnog stanovništva na neophodnosti zaštite mentalnog zdravlja u lokalnoj zajednici jer je mentalno zdravlje ljudi jedan od najvrednijih nacionalnih resursa.

1. Raditi na promociji mentalnog zdravlja u zajednici
2. Raditi na prevenciji mentalnih poremećaja u zajednici
3. Raditi na psiho-socijalnoj rehabilitaciji ubrzavajući i oporavak osoba sa mentalnim i duševnim smetnjama uz puno uvažavanje njihovih ljudskih prava
4. Raditi na redukciji stigme i diskriminacije
5. Raditi na razvijanju multisektorskog djelovanja u zajednici
6. Raditi na osnivanju i razvoju korisničkih udruženja i udruženja roditelja korisnika
7. Raditi naučno-istraživačke radove iz oblasti mentalnog zdravlja

VRIJEDNOSTI I PRINCIPI DJELOVANJA

Strategija zaštite mentalnog zdravlja je utemeljena na opštim principima i vrijednostima koji su sastavni dio svih do sada usvojenih politika i strategija

- **rukovođene vrijednostima** (zaštita ljudskog digniteta, jednakosti, solidarnosti i profesionalne etike)
- **usmjerenje na zdravlje** (zaštita, promocija mentalnog zdravlja)
- **fokusirana na ljude** (sve aktivnosti se moraju baviti potrebama građana, njihovim očekivanjima u smislu zdravlja i zdravstvene zaštite)
- **fokusirana na kvalitet** (kontinuirano poboljšanje pružanja kvaliteta usluga)
- **zasnovana na održivom sistemu finansiranja**
- **orijentisana na primarnu zdravstvenu zaštitu u zajednici** (da se zdravstvene usluge pružaju i promovišu na svim nivoima, osnaživanje partnerskih odnosa službi u zajednici – multisektorska saradnje).

II. CILJEVI

OP I CILJ

1. Podizanje nivoa svjesnosti lokalne zajednice za zaštitom mentalnog zdravlja

SPECIFI NI CILJEVI

- Promocija mentalnog zdravlja u zajednici
- Prevencija mentalnog zdravlja u zajednici
- Psiho-socijalna rehabilitacija
- Redukcija stigme i diskriminacije
- Multisektorska saradnja i djelovanje u zajednici
- Podržavanje osnivanja korisni kih udruženja
- O snaživanje i poboljšanje pružanja usluga CMZ na bazi nau no - istraživa kih rezultata.

III. AKTIVNOSTI

- medicinska, psihološka i socijalna dijagnostika
- medicinska, psihološka i socijalna terapija
- individualne i grupne psihološke terapije/sesije
- individualne i grupne socijalne terapije /sesije
- projektne aktivnosti u nau no-istraživa ke svrhe na temu „Prevencija vršnja kog nasilja“
- projektne aktinosti u nau no- istraživa ke svrhe na temu „ADHD od 6-12 god.“
- i ostale projektne aktivnosti u dvogodišnjem periodu
- adiktološke aktivnosti (dijagnostika i terapija)
- edukacijske aktivnosti CMZ po školama
- ku ne posjete korisnika usluga CMZ
- sastanci multisektorskog tima
- sastanci stru nog Tima CMZ-a
- sastanci sa korisnicima usluga i njihovih zastupnika
- tematska predavanja na teme redukcije diskriminacije i stigme
- tematska predavanja na temu redukcije i prevencije nasilja
- organizacija okruglih stolova, javnih tribina
- aktivnosti podržavanja osnivanja korisni kih udruženja
- davanje podrške u radu korisni kih odruženja
- kontinuirana edukacija i obuka za unapre enje znanja i vještina osoblja CMZ-a od strane Projekta mentalnog zdravlja u BiH.

- edukacija i obuka za unapređenje znanja i vještina osoblja iz drugih službi Doma zdravlja
- saradnja sa menadžmentom Doma zdravlja (relevantne finansijske informacije)

IV. ZAKLJUČAK

Strateški plan je dinamična cjelina koja daje orijentir pravca razvoja CMZ-a i omogućava izmjene i dopune plana prema prepoznatim potrebama korisnika usluga i stanovništva u cjelini na nivou lokalne zajednice uz puno poštivanje njihovih ljudskih prava i dostojanstva.

Copyright © 2012 DOM ZDRAVLJA BUGOJNO

Ovaj dokument predstavlja vlasništvo JU Dom zdravlja Bugojno (Centar za mentalno zdravlje). Namijenjen je za javnu objavu, njime se može svako koristiti, na njega se pozivati, uz obavezno navođenje izvora podataka. Korištenje ovog dokumenta protivno gornjim navodima, povreda je autorskih prava, sukladno Zakonu o autorskom pravu i srodnim pravima BiH. Počinitelj takve aktivnosti podliježe kaznenoj odgovornosti.