

**JZNU DOM ZDRAVLJA SA POLIKLINIKOM  
„Dr Mustafa Šehović“ TUZLA**

NASLOV PROCEDURE:

**Procedura prijema i obrade pupka kod novorođenčeta**

Strana 1/2

VRSTA PROCEDURE

Procedura operativnih polja Službe za predškolski dispanzer

Jedinstveni broj  
procedure  
40/09-2

Važi do:  
Maj 2016g

### 1. OPŠTA IZJAVA O POLITICI

Povećana osjetljivost prema infekcijama zahtijeva poseban postupak u svakodnevnoj njezi novorođenčeta. Pravilna procjena stanja pupka i odgovarajuća obrada pupka, je neophodna radi sprječavanja infekcije i mogućih komplikacija.

### 2. PODRUČJE PRIMJENE

Opšta - porodična medicina - Dispanzer za predškolsku djecu  
- Timovi porodične medicine  
- Polivalentna patronaža

### 3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

3.3. Neposredni rukovodioci su obavezni da sa ovom procedurom upoznaju svoje osoblje.  
3.2. Procedura mora biti postavljena na vidno mjesto i dostupna svim zaposlenicima ustanove.  
3.3. Neposredni rukovodilac (šef odjeljenja i odgovorna medicinska sestra odjeljenja) je odgovoran za sprovođenje ove procedure. Načelnik službe i glavni medicinski tehničar- sestra vrše nadzor nad provođenjem ove procedure.

### 4. PROCEDURA

#### 4.1. Prijem u Dispanzer za predškolsku djecu („zdrava strana“)

- 4.1.1. Roditelji sa bebom prilikom prvog dolaska u Dječiji Dispanzer, javljaju se na recepciju, odjela za zdravu djecu, gdje se otvara dječiji zdravstveni karton u koji se upisuju podaci (prezime, ime oca/majke, ime djeteta, matični broj, adresa, broj telefona, tjelesna težina TT, tjelesna dužina TD, obim glave OG, veličina fontanele VF, APGAR, gestacijska dob GE, anomalije, način poroda, vakcinacije, **sa otpusnice**, zatim se upisuju podaci o osiguranju socijalna anamneza – stručna sprema roditelja, podaci o statusu roditelja, podatke o stanovanju, i broju članova porodice).
- 4.1.2. Nakon otvaranja kartona majka i beba se upućuju u ambulantu za novorođenče.
- 4.1.3. U ambulanti za novorođenče majka uz pomoć med. sestre razodjeva bebu da bude gola, uradi tjelesnu težinu, izmjeri dužinu i obim glave i evidentira u karton na za to određeno mjesto.
- 4.1.4. Kada medicinska sestra završi taj dio posla ( TT, TD, OG ) ide s majkom i bebom u ordinaciju
- 4.1.5. U ordinaciji pedijatar obavlja prvi sistematski pregled novorođenčeta uz asistiranje medicinske sestre.
- 4.1.6. Pedijatar pregleda pupak novorođenčeta te daje upute medicinskoj sestri.  
Majka sada može obući bebi bodi majicu ili je umotati u dekiću.  
Nakon pregleda majka i beba u pratnji medicinske sestre odlaze u prostoriju( intervenciju) za obradu pupka.

#### 4.2. Prostorija (intervencija ) u kojoj se vrši obrada pupka mora imati sledeće:

1. Sto za previjanje beba
2. Kanta za potencijalno infektivni otpad
3. Stolić za instrumente na kojem se nalazi:
  - Doboš sa sterilnom gazom ( gaza se steriliše dva puta sedmično u centralnoj sterilizaciji ),
  - Kaseta sa sterilnim instrumentima ( peani, makazice, pincete )
  - Posuda sa sterilnim peanom kojim se uzima sterilna gaza i sterilni instrument
  - Bubrežnjak za nesterilne instrumente
  - Bubrežnjak za potencijalno infektivni otpad
  - Rukavice
  - Lapis ( AgNO<sub>3</sub>) za lapiziranje pupka
  - Antibiotički prašak (Bivacyn)
  - Antibiotička mast (Bivacyn)
  - Bočica za Alcohol 70 %,
  - Bočica za Hydrogen 3 %,
  - NaCl 09% (fiziološka otopina )
  - Dezinfekciono sredstvo - Izosept 10 % u slučaju neke intervencije na koži a koju preporučuje ljekar.

**4.3. POSTUPAK OBRADJE PUPKA**

Obavezno prije obrade pupka medicinska sestra navlači rukavice, naravno vodi računa o čistoći i urednosti zaštitne odjeće i okoline.

Medicinska sestra odviše pupak i po vlastitoj procjeni i/ili po uputama ljekara obrađuje pupak.

**4.3.1. OBRADA NE INFLAMIRANOG PUPKA**

- Odmotati gazu, ne dirajući štipaljku ,
- Obraditi pupak alkoholom 70%,
- Posušiti
- Posuti bivacyn praškom,
- Uzeti suhu sterilnu gazu obmotati pupak, stegnuti i odvojiti od podloge.

**Savjet za majku**

Prilikom obrade pupka majka je cijelo vrijeme prisutna te joj se praktično pokaže kako da obradi pupak i savjetuje da prije kupanja bebe pripremi potreban materijal za obradu, odviše pupak, okupa bebu te dobro posuši, očisti 70 % alkoholom, pospe bivacyn praškom te omota pupak sterilnom suhom gazom, odvoji od kože i zaveže ivice gaze. Ako majka nije dobro shvatila, ili smatra da nije sposobna da sama obrađuje pupak, preporučimo joj da dođe ponovo u ambulantu te joj ponavljmo čitav postupak dok majka ne osjeti sigurnost za samostalno izvođenje pomenute radnje ili educiramo drugog člana porodice .

**Isti postupak je primjenjiv i u kućnim uslovima tokom patronažne posjete**

**4.3.2. OBRADA PUPKA AKO JE PRIMJETAN CRVENI OBRUB**

- Odmotati gazu, ne dirajući štipaljku
- Obraditi pupak koristeći 3 % hydrogen
- isprati hydrogen sa 09% fiziološkom otopinom
- posušiti
- na crvenilo namazati Bivacyn mast
- previti sterilnom gazom uz dobro fiksiranje

**Savjet za majku**

Ovakav pupak je potrebno previjati u ambulanti uz konsultaciju sa pedijatrom, **majkama se savjetuje da se prilikom kupanja zaštiti područje oko pupka** i obavezna je kontrola pedijatra.

**Ovaj postupak se može obaviti i u kućnim uslovima tokom patronažne posjete uz obavezan savjet za odlazak u Dispanzer.**

**4.3.3. OBRADA PUPKA KADA JE PRIMJETAN GRANULOM**

Potrebno je naglasiti da se granulom na pupku lapizira samo po nalogu ljekara pedijatra i lapizacija se vrši tek kada pupak otpadne

- obrada pupka alkoholom 70 % ,
- posušiti
- zaštititi zdravu kožu bivacyn praškom ,
- lapizirati samo granulom
- potom posuti bivacyn praškom
- prekriti suhom sterilnom gazom.

**Savjet za majku**

**Majkama se savjetuje da ne kupaju bebu**, nego da higijenu održavaju prebrisavanjem bebe. Uz konsultaciju sa pedijatrom medicinska sestra naruči majku da ponovo dođe sa bebom na lapiziranje pupka.

**Ovaj postupak se ne izvodi u kućnim uslovima. Ukoliko patronažna sestra tokom patronažne posjete primjeti granulom, savjetuje odlazak u Dispanzer, gdje će se dalje postupiti po ovoj proceduri**

**4.4. EVIDENTIRANJE POSTUPAKA**

- 4.4.1. U dispanzeru, sestra svaki dolazak, savjetovanje, demonstraciju obrade pupka evidentira u za to predviđen protokol
- 4.4.2. Patronažna sestra obradu pupka, savjetovanje i demonstraciju evidentira u Porodični karton
- 4.4.3. U timovima porodične medicine - savjetovanje, demonstraciju obradu pupka, evidentirati u zdravstveni karton

**5.REVIZIJA** Revizija ove procedure vrši se svake 3 godine. Posljednja revizija april 2013. Godine.

Uradio	Ime i prezime / radna grupa	Verifikacija (potpis)
	Adnedina Lugavić dipl.med.sestra	
Pregledao/saglasan	Prim.dr.Vesna Suljević Dropić	
Odobrio	Direktor : Prim dr Kasim Brigić	Datum usvajanja

Copyright © DZ Tuzla

Ovaj dokument predstavlja vlasništvo Doma zdravlja Tuzla. Namijenjen je za javnu objavu, njime se može svako koristiti, na njega se pozivati, uz obavezno navođenje izvora podataka. Korištenje ovog dokumenta protivno gornjim navodima, povreda je autorskih prava, sukladno Zakonu o autorskom pravu i srodnim pravima u BiH. Počinitelj takve aktivnosti podliježe kaznenoj odgovornosti.