

**JAVNA ZDRAVSTVENA USTANOVA
DOM ZDRAVLJA SREBRENİK**

KOMISIJA ZA POBOLJŠANJE KVALITETA

Broj: 1375/08

Srebrenik, 07.11.2008

Telefon 035 645 667 fax 035 645 703

Komisija za poboljšanje kvaliteta imenovana Rješenjem direktora Ustanove br.1373/08 od 07.11.2008.god., na sastanku održanom 31.10.2008. godine usvojila je:

PROCEDURA BROJ 1: PRANJE I DEZINFEKCIJA RUKU

Politike i procedure za Dom zdravlja: Standard 2E: 2E.121 i 5E: 5E.111

1. OPŠTA IZJAVA O POLITICI

1.1 Pranje ruku je najvažnija pojedinačna procedura u prevenciji infekcija. Pod pojmom pranja ruku se definira više radnji u svrhu odstranjenja nečistoća i smanjenja prolazne kolonizacije bakterijske flore uz upotrebu vode i sapuna. Mjesta za pranje ruku moraju biti na svim punktovima gdje bi nedovoljna čistoća ruku mogla izazvati širenje infekcije. Na mjestima za pranje ruku moraju biti izvršena uputstva za ispravan postupak pranja.

2. PODRUČJE PRIMJENE: Sve službe u JZU DZ Srebrenik

3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

3.1 Šefovi službi, glavna sestra doma zdravlja i odgovorne sestre službi, obavezni su obezbjediti da se sa ovim procedurama upozna medicinsko osoblje kao i radnice na održavanju čistoće.

3.2 Procedure moraju biti postavljena na mjesta dostupna svom medicinskom osoblju.

3.3 Svi zaposleni su odgovorni za primjenu ove procedure.

3.4 Šefovi službi /ambulanti i odgovorne sestre, odgovorni su provjeravati ispravnost primjene ove procedure. Oni kontinuirano provode kontrolu pravilnosti primjene procedure jedanput mjesečno i izvještavaju glavnu sestru i koordinatora kvaliteta.

3.5 Direktor i glavna sestra ustanove periodično vrše provjeru pravilnosti primjene procedure.

4. PROCEDURA HIGIJENSKOG PRANJA RUKU

- 4.1 Pranje ruku je neophodna prije i poslije svakog direktnog kontakta sa pacijentom i izvodi se vodom i sapunom da bi se uklonila prljavština i prolazna flora.
- 4.2 Pranje ruku je neophodna prije i poslije svakog direktnog kontakta sa kožom pacijenta, tjelesnim tekućinama ili ekskretima, kontaminiranim vešom i opremom i nakon korištenja toaleta.
- 4.3 Prije pranja ruku poskidati prstenje narukvice i sat
- 4.4 Kriteriji za pranje ruku:
- koristiti tečni sapun
 - koristiti toplu tekuću vodu
 - slavine trebaju biti podešene da se lako otvaraju i zatvaraju
 - izbjegavati prskanje po odjeći i na pod
 - dobro trljati ruke jednu sa drugom 30-60 sekundi
 - intenzivno trljati prste i predio između prstiju
 - temeljno isprati ruke
 - dobro ocijediti ruke
 - dobro posušiti ruke
- 4.5 Za brisanje ruku upotrebljavati papirne ubruse za jednokratnu upotrebu

5. PROCEDURA ANTISEPTIČKOG PRANJA RUKU - DEZINFEKCIJA KOŽE

- 5.1 Vršiti se prije bilo koje antiseptičke radnje zbog uništavanja Gram pozitivnih i negativnih bakterija sa ruku medicinskog radnika.
- 5.2 Antiseptičko pranje ruku se odnosi na bilo koju radnju pri kojoj se koristi antiseptički rastvor radi čišćenja i dezinfekcije ruku. Higijensko trljanje ruku sa dezinficijensom sastoji se od trljanja ruku s malom količinom od oko 4 ml visoko učinkovitog i brzodjelujućeg antiseptičkogsredstva u trajanju od 30 sekundi
- 5.3 Postupak: na dlanove opranih, suhih ruku nanijeti oko 4 ml dezinficijensa kao hibitane ili asept i utrljavati dok se koža ne osuši da bi se postigao baktericidan i fungicidan učinak.

6. HIRUŠKO PRANJE RUKU

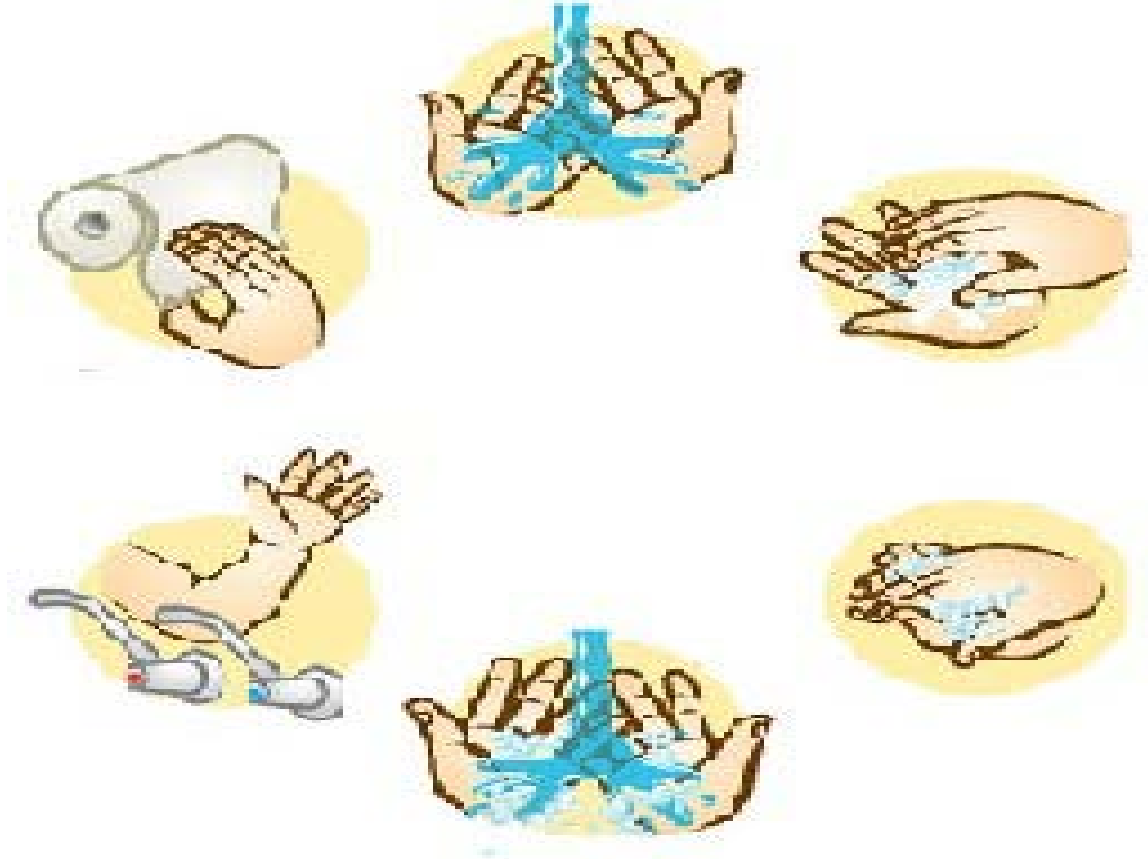
- 6.1 Radi se toplom vodom i sapunom uz upotrebu antiseptika i četke u trajanju 10 minuta i pranjem se obuhvataju šake, ručni zglobovi i podlaktice.
- 6.2 Pranje i ispiranje traje 3 minute i vrše se uzastopno 3 pranja i ispiranja.
- 6.3 Za vrijeme pranja i ispiranja ruke se drže iznad nivoa lakata.
- 6.4 Nakon pranja, svaka ruka se briše posebnim sterilnim ubrusom, od vrhova prstiju prema laktovima.
- 6.5 Ruke se potom potope u alkohol, izvade i čeka da alkohol sa ruku ispari

7. REVIZIJA PROCEDURE ZA 3 GODINE

Koordinator kvaliteta
Prim.dr. Jasminka Jašić

Direktor Ustanove
Prim.dr. Senada Kovač

POSTUPAK PRANJA RUKU-RADNA UPUTA



- **Koristiti tečni sapun**
- **Koristiti toplu tekuću vodu**
- **Izbjegavati prskanje po odjeći i na pod**
- **Dobro trljati ruke jednu sa drugom 30-60 sekundi**
- **Intenzivno trljati dlanove, nadlanice, kožu između prstiju, područje ispod noktiju i zapešće**
- **Trajanje pranja najmanje 30 sekundi.**
- **Temeljito isprati ruke**
- **Česme treba da se lako otvaraju i zatvaraju**
- **Dobro ocijediti ruke i potom posušiti ruke**
- **Brisanje ruku- jednokratni papirni ubrusi**